



Taataa-toeje

Het recept is geschikt vanaf 6 maanden

© www.peuteren.nl

Benodigheden

¼ aubergine

¼ courgette

¼ paprika

Eventueel: verse oregano en/of tijm toevoegen

Scheutje kookvocht, moedermelk of opvolgmelk

Bereiding

Was de groente en snijd ze in kleine stukjes.

Doe alles bij elkaar en laat het in een pan met weinig water gaarkoken (naar smaak kruiden toevoegen).

Afgieten en het geheel pureren.

Voeg wat moedermelk of opvolgmelk toe om het geheel wat smeuïger te maken.

