



Spaghetti

Het recept is geschikt vanaf 9 maanden

© www.peuteren.nl

Benodigheden

30 gram spaghetti

1 tomaat

¼ paprika

2 champignons

olijfolie of plantaardige margarine

rijstbloem

Bereiding

Bereid de spaghetti volgens de aanwijzing op de verpakking.

Ontvel de tomaten door met een scherp mes ene kruisje in de achterkant van de tomaat te zetten.

Dompel deze vervolgens 10 seconden in kokend water. Het velletje laat nu makkelijk los.

Snijdt de tomaat, paprika en champignons fijn.

Roerbak ze in een beetje olijfolie of margarine. Als ze lekker doorbakken zijn, voeg je wat water toe en laat je het op laag vuur een paar minuten pruttelen.

Voeg rijstbloem toe tot de saus een goede dikte heeft.

Snijdt de spaghetti in kleine stukjes en roer de saus er doorheen.

Heeft je baby moeite met de stevige structuur? Dan kun je het geheel pureren.

