



Rijstebrij

Het recept is geschikt vanaf 6 maanden

© www.peuteren.nl

Benodigheden

30 gram kort kokende dessertrijst

180 ml water

opvolgmelk passend bij 180 ml water

Bereiding

Spoel de rijst goed af onder stromend water.

Breng daarna het water aan de kook en voeg de rijst toe.

Laat de rijst ca. 12 minuten zachtjes tot pap koken.

Maak een papje van de melkpoeder en wat eetlepels water.

Voeg het melkpapje toe aan het rijstmengsel, roer het goed door en laat het afkoelen.

