



# Wat zit er in de luiertas?

[www.peuteren.nl](http://www.peuteren.nl)

## Checklist voor de luiertas

- Luiers (voor elk uur dat je van plan bent weg te blijven, één luier)
- Vochtige baby(billen)doekjes
- Een droog (badstof) doekje om de billetjes mee af te drogen
- Kussen of zachte mat waarop je kindje kan liggen
- Reserve kleertjes (er kan altijd iets misgaan)
- Knuffeltje of rammelaar
- Een reserve fopspeen
- Doekje (badstof) voor zijn gezichtje af te vegen
- Flessen (met melk?)
- Flesje water
- Slabbetje
- Opvouwbaar aankleedmatje
- Dekentje
- Hydrofiel luiers (of tetradoeken)
- Medicijnen (zalf tegen rode billetjes, kinderparacetamol)
- Extra trui of t-shirt voor jezelf (in geval van kleine ongelukjes tijdens het spugen of boeren)
- Een (pedaalemmer)zakje voor de vieze luier

## Optioneel in de luiertas

Fruit- of groentehapje, lepel, speentje, flesjes water, sunblock, muts of zonnehoedje, plastic tasje (voor de vieze luier), foto toestel, telefoonnummer huisarts voorgeprogrammeerd in je mobiel

