



Abrikozen-watermeloen shake

Het recept is geschikt vanaf 7 maanden

© www.peuteren.nl

Benodigheden

200 gram abrikozen
200 gram watermeloen
4dl yoghurt
eventuele rijstebloem

Bereiding

Doe de abrikozen en de watermeloen in stukjes in een kom
Pureer het fruit met de staafmixer
Voeg de yoghurt of vanillevla toe en klop het door het fruit
Vul de drinkbeker van je baby met de shake
Verdeel de rest van de shake over 2 hoge glazen
Is de shake iets te vloeibaar? Voeg dan wat rijstebloem toe

