



Taataa-toeje

Het recept is geschikt vanaf 6 maanden.

Benodigheden

- ¼ aubergine
- ¼ courgette
- ¼ paprika
- eventueel: verse oregano en/of tijm toevoegen
- scheutje kookvocht/moedermelk/opvolgmelk

Bereiden Taataa-toeje

- Was de groenten en snijd ze in kleine stukjes.
- Doe alles bij elkaar en laat het in een kleine pan met weinig water gaar koken (naar smaak kruiden toevoegen).
- Afgieten en het geheel pureren.
- Voeg wat moedermelk/opvolgmelk toe om het geheel wat smeuïger te maken.



Dit recept is afkomstig uit het boek:
Lekker koken voor je baby