



Romige bessensojashake



www.peuteren.nl

Voor ouders met een *eigen wijze* mening

ROMIGE BESSENSOJASHAKE

Dit is een dik, gekleurd en overheerlijk fruitdrankje, dat ideaal is voor kinderen met zuivelallergieën. Ze zullen dol zijn op de combinatie van ijs met bessen. Je kunt het soja-ijs eventueel ook vervangen door bessensorbetijs.

Doe alle ingrediënten in een blender en mix tot een glad mengsel.

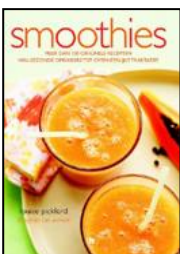
125 g verse of bevroren frambozen

100 g verse of bevroren zwarte bessen

2 bolletjes soja-ijs vanille

500 ml sojamelk

VOOR 900 ML OF 2-3 GLAZEN



Dit recept is afkomstig uit het boek Smoothies

ISBN 9789044323993

Uitgeverij The House of books