



Sköttelbraai voor bij de tent

Benodigheden

1 blik (of pot) kapucijners
gehakt
paprika
ananas
stroop

Bereiden Sköttelbraai

- Snijd de paprika en de ananas in kleine stukjes
- Verwarm de kapucijners
- Rul de gehakt en voeg aan het einde een scheutje stroop toe
- Voeg de kapucijners, paprika en ananas bij het gehakt en roer alles door elkaar

Variatietips

Een makkelijk en voedzaam recept. Zeer geschikt om te maken met beperkte middelen (zoals bijvoorbeeld op de camping). Serveer de zoete bonenmix met een frisse ijsbergsalade.