



Smoothie sinaasappel, mango en limoen

Dit recept hebben we nogal achterstevoren uitgevonden. We bedachten het recept, testten het een paar jaar lang door er duizenden flesjes van te verkopen en besloten het uiteindelijk dat het goed genoeg was voor in ons receptenboek. Nu hoef je het alleen zelf nog te persen.



Benodigheden (één ruime portie)

¼ mango
3 sinaasappels
een schijfje limoen

Bereiden Smoothie sinaasappel, mango en limoen

Pel de mango, verwijder de pit en snij het vruchtvlees in stukjes.

Pers de sinaasappels uit, giet het sinaasappelsap met de stukjes mango in de blender en knijp het stukje limoen uit.

Mixen, overgieten in een glas en genieten.



Dit recept is afkomstig uit: *Innocent Smoothie receptenboek*

ISBN 978 90 215 3262 2

Kosmos