



## Gezonde frisse ijsjes

### Benodigdheden

1 pakje Saroma pudding  
melk of yoghurt (zie verpakking Saroma voor de juiste hoeveelheid)  
ijsvormpjes

### Bereiden ijsjes

- Maak de Saromapudding aan, zoals staat aangegeven op de verpakking
- Giet de pudding in de ijsvormpjes
- Laat de ijsjes een paar uur in de vriezer hard worden

### Variatietips

Saroma heeft verschillende smaakjes. Je kunt dus ook verschillende ijsjes maken. Voor een nog lekkerder resultaat kun je ook wat verse vruchten toevoegen. Vooral banaan, aardbeien en framboos lenen zich hier goed voor.