



Rijstebrij

Het recept is geschikt vanaf 6 maanden.

Benodigheden

- 30 gram kortkokende dessertrijst
- 180 ml water
- opvolgmelkpoeder passend bij 180 ml water

Bereiden gerecht

- Spoel de rijst goed af onder stromend water.
- Breng daarna het water aan de kook en voeg de rijst toe.
- Laat de rijst ca. 12 minuten zachtjes tot pap koken.
- Maak een papje van de melkpoeder en wat eetlepels water.
- Voeg het melkpapje toe aan het rijstmengsel, roer het goed door en laat het afkoelen.



Dit recept is afkomstig uit het boek:
Lekker koken voor je baby