



Linguini met raketsla



Benodigheden (4 personen)

200 gram volkorenlinguini
2 liter gevogeltebouillon
4 eetlepels olijfolie
100 gram raketsla
versgemalen peper en zout

Bereiden Linguini met raketsla

- Breng de gevogeltebouillon aan de kook
- Kook de linguini 11 minuten in de gevogeltebouillon en giet de pasta af
- Voeg de olijfolie toe. Kruid met peper en zout.

Afwerking en presentatie

Snijd de raketsla en meng die op het laatste moment door de linguini. Schik de deegwaren op de borden. Dien op.

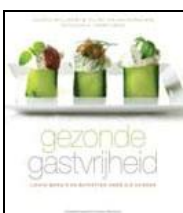
Tip

Strooi parmezaankrullen over de pasta.

Calorieën

1 portie = 100 gram
Kcal 119

Per 100 gram
Kcal = 119
Eiwitten 3,6 gram
Vetstoffen 3,1 gram
Koolhydraten 19,1 gram



Dit recept is afkomstig van: *Gezonde gastvrijheid*
ISBN 978 90 0222 335 8
Standaard uitgeverij