



Peuteren.nl

Checklist babykamer

- Ledikant of wieg
- Commode
- Linnenkast
- Matras
- Ondermatrasbeschermer
- Sluier (voor ledikant)
- Standaard voor sluier
- Dekbed of twee dekens
- 2 lakentjes
- Hang- of wandlamp
- Behang en gordijnstof
- 1 à 2 moltonzeiltjes
- 2 molton onderhoeslakens
- 2 à 3 hoeslakens glad of badstof
- 2 kruiken
- 2 kruikenzakken
- Box en boxkleed
- Babyfoon

Denk ook aan:

- Wipstoelte
- Autostoeltje
- Aankleedkussen met hoes
- Luiieremmer
- Flessenwarmer
- Lekkere stoel



Veiligheid en kwaliteit

Wieg

Moet minimaal 30 centimeter diep zijn, 45 cm breed en 80 cm lang. Een gaatjesbodem is het meest geschikt omdat die het beste ventileert. Er mogen geen scherpe randen of punten aan de wieg zitten, controleer vooral rieten of rotan wiegjes hierop. Een wieg moet stevig staan zodat hij niet kantelt als een ouder kind eraan hangt. Bij een schommelwieg moet het schommelmechanisme geblokkeerd kunnen worden. De bekleding moet stevig vastzitten en bij voorkeur van badstof of katoen zijn, gebruik geen kussenachtige bekleding omdat dit te weinig ventileert. Let op dat het hemeltje niet in de wieg hangt. Een baby kan tussen de 3 en 6 maanden in een wieg slapen. Als je kind zichzelf kan optrekken of kan zitten dan moet de wieg niet meer gebruikt worden. Zitten er spijlen aan de wieg, dan moet de afstand tussen de spijlen tussen de 4.5 en 6.5 cm zijn. De wanden moeten goed luchtdoorlatend zijn. Er mogen geen koordjes en andere loshangende dingen in de wieg zitten.

Ledikant

Een ledikant moet minimaal 120 centimeter lang en 60 cm breed zijn. De afstand tussen de spijlen moet tussen de 4.5 en 6.5 cm zijn en de spijlen moeten doorlopen tot aan de bodem. Is de bodem verstelbaar dan moet de minimale afstand in de laagste stand 60 cm zijn en in de hoogste stand 30 cm. In een ledikant kan een kind tot 3-4 jaar slapen, heeft je kind minder dan 20 cm ruimte in de lengte, dan is het bedje te klein. Als je het ledikant lang wilt gebruiken, koop dan een ledikant waarbij de zijwand geopend kan worden, zodat het kind zelf uit zijn bedje kan stappen. De beste keus is een lattenbodem omdat die het beste ventileert. Een bodem moet stevig zijn en mag niet doorzakken.

Matras

Een matras moet minimaal 8 cm dik zijn, tussen het matras en de bedkanten mag niet meer dan 2 cm ruimte zitten. Een binnenveringsmatras bevat veel lucht, dit is goed voor de ventilatie. Gebruik het liefst een polyethermatras. Om de matras moet een katoenen tijk zitten, gebruik geen plastic hoes in verband met schimmelvorming. Het matras mag niet te zacht zijn.

Commode

Een commode is niet per se nodig, een ander kastje of een werkblad kan prima dienst doen. Let erop dat een commode of werkblad een werkhogte heeft van 90 cm. Het bovenblad moet minimaal 75 cm breed en 60 cm diep zijn. De zij- en achterkant moeten minimaal een rand van 3 cm hoog hebben.

Meer informatie

http://www.peuteren.nl/zwanger/babykamer_ledikantje.php

http://www.peuteren.nl/zwanger/babykamer_wieg.php

http://www.peuteren.nl/zwanger/babykamer_commode.php

http://www.peuteren.nl/zwanger/babyuitzet_kwaliteitseisen.php

