



# Alles over Sinterklaas

**Tekst:** Monique Hordijk  
**Foto:** Marion Middendorp  
**Bron:** <http://www.peuteren.nl/zwanger/sinterklaas.php>  
**Website:** [Peuteren.nl](http://Peuteren.nl)

De Sinterklaaskolder breekt weer in alle hevigheid los. Veel kinderen zitten dagelijks voor de buis gekluisterd en leven intens mee met de avonturen van De Club van Sinterklaas en het laatste nieuws van het Sinterklaasjournaal. Bart Smit en Toys 'R'Us hebben hoogtijdagen en wij arme ouders worden gek van ons stuiterende grut... Waarom vieren we Sinterklaas eigenlijk? Hoe overleef je samen met je jonge kind alle hectiek, wat besteed jij gemiddeld voor je kind aan deze feestdag en wat zijn nu echt leuke cadeautjes?

## Sinterklaasfeest

In Nederland vieren we al jaren op 5 december het Sinterklaasfeest. Ieder jaar is het weer een grote belevenis voor alle kinderen: die man met die lange witte baard en imposante stem, zijn zwarte knechten, de cadeautjes, [de sinterklaasliedjes](#), het snoepgoed, de stoomboot, je schoen zetten... Je baby zal er te klein voor zijn om er écht iets van mee te krijgen - je hoeft voor hem nog geen Sinterklaas en Zwarte Piet in te huren.

Houd het ook voor je oudere kind voorlopig maar bij een paar bescheiden cadeautjes. Voor je peuter begint Sinterklaas langzaam betekenis te krijgen en de geheimzinnigheid rondom deze goede man levert spannende momenten maar ook veel pret!

## Oorsprong: De Heilige Nicolaas

In Patara in het oude Oost-Romeinse rijk - wat nu Turkije is - werd omstreeks 260 na Christus een jongetje Nicolaos geboren. Deze jongen bleek erg bijzonder, zijn hele leven was gevuld met allerlei onverklaarbare wonderen.

Na de dood van zijn welgestelde ouders erfde Nicolaos een vermogen en hij was niet te kinderachtig om anderen hierin te laten delen. Hij vestigde zich uiteindelijk in Myra en door zijn aura van wonderlijkheid en vrijgevig gedrag werd hij tot bisschop van Myra benoemd.

Hij stierf op 6 december 342. Pas vele jaren na zijn dood werd hij heilig verklaard - Sint Nicolaas - en beschouwd als de beschermheilige van o.a. de scheepvaart.

## Oorsprong: Germanen

Voor de middeleeuwen leefde er een heidense figuur, Wodan genaamd (ook wel Odin). Hij was de oppergod van de Germanen en oordeelde over het gedrag - goed en kwaad - van de mensen.

Hij werd voorgesteld als een imposante man met een witte baard, hij droeg een mantel en een muts, en hij hield een speer met een slangenkop aan het uiteinde in zijn hand. Zo bereed Wodan op zijn achtbenig paard de hemelen...

Hij had twee zwarte raven op zijn schouder - zijn informanten - en hij werd immer vergezeld door zijn hulpje Eckart.

Om Wodan gunstig te stemmen brachten de mensen offers bij de stookplaats in de vorm van [lekkernijen](#).

## Onze Sint

Het is niet moeilijk te begrijpen dat uit de mix van deze woeste Wodan en de vrijgevig Nicolaos onze huidige Sinterklaas is ontstaan. Onze Goedheiligman is omgeven met allerlei [symboliek](#). Hij draagt nog steeds de baard, de jas en mijter, hij heeft de staf, berijdt zijn paard, arriveert per stoomboot, en laat zijn knechten pakjes uitdelen aan de 'armen'.

In ruil voor zijn gulle giften leggen de mensen lekkernijen bij de open haard.

Maar wat is nu de ware gedachte achter het Sinterklaasfeest? Is dat hebben-hebben-hebben of juist geven-geven-geven...



Sinterklaas komt ieder jaar de eerste zaterdag na Sint Maarten naar Nederland, steeds in een andere plaats.

### **Cadeautjes**

In onze [huidige consumptiemaatschappij](#) is het Sinterklaasfeest verworden tot één groot commercieel circus. De consument wordt op allerlei manieren geprikkeld tot aanschaf van steeds grotere en duurdere cadeaus. Kinderen worden gek gemaakt met misleidende reclames en verleidelijke reclamefolders. Hierdoor ontstaat een moordende concurrentiestrijd: als je buurjongen zijn nieuwste Nintendo DS laat zien kun jij niet aankomen met je nieuwe viltstiften...

Het is als ouders slim om vooraf te bepalen hoeveel je maximaal wilt [uitgeven](#), zowel per kind als per volwassen persoon. Stem dit ook af met de eventuele oma's en opa's of anderen die iets willen doen.

### **Feestkolder**

De aanloop naar 5 december is een heftige tijd voor je jonge kind. Tegenwoordig wordt er óveral Sinterklaas gevierd - op de speelzaal, het dagverblijf, op de speel/sportclub, bij de oppas, het werk van papa en mama, bij opa en oma 1, bij opa en oma 2, bij vrienden, bij tante Pietje... - maar de vraag is: is dit allemaal wel leuk? Wanneer je kind gevoelig is voor alle hectiek in deze periode beperk dan bewust de hoeveelheid 'Sinterklaasprikkel': zet de televisie uit, bewaar geen reclamefolders, vermijd het samen boodschappen doen, en beperk het aantal 'Sinterklaasuitjes'. Je mag gerust nee zeggen tegen de sportclub, je werk en de oppas. Vraag in plaats daarvan of iedereen in één keer bij jou thuis sí men het Sinterklaasfeest wil komen vieren. Dit is tenslotte in het belang van je kind, en voor jonge kinderen geldt gelukkig nog: wat niet weet wat niet deert...

### **Spannend**

Vergis je niet in het effect dat die imposante Goedheiligman en zijn zwarte knecht op je kind hebben. Peuters denken magisch en deze tijd staat bol van de geheimen, raadsels en mysterieuze zaken: hoe komt Sint met zijn paard op het dak, hoe laat komt Zwarte Piet precies, en wélke schoorsteen? Wanneer je Sint gaat bezoeken, of hij bezoekt jullie, wordt het allemaal extra spannend. De reactie van een kind is vaak moeilijk te voorspellen. Probeer je kind geen dingen op te dringen, dwing hem niet om Zwarte Piet een hand te geven of bij Sinterklaas op schoot te gaan zitten als hij dit niet wil. Laat hem in zijn eigen tempo alles zien, horen, ruiken, proeven en beleven... Sinterklaas moet bovenal léuk zijn!

### **Het Grote Geheim**

Je zou kunnen zeggen dat wij volwassenen, een stel grote leugenaars zijn die kinderen een rad voor ogen draaien... Tja, maar het is ook zó leuk! Al die vragen, al die onzin antwoorden, je eigen gewiektheid om je kind een stap voor te blijven... heerlijk!

Toch komt er een moment waarop je je oudere kind zult moeten vertellen dat Sinterklaas niet bestaat. Kies hiervoor het juiste moment, toets vooraf op school wat daar de afspraak is (meestal wordt er in groep 5 aan surprises gedaan, soms in groep 4 al) en vertel het bijvoorbeeld midden in de zomer. Tegen de tijd dat Sinterklaas dan komt is je kind al helemaal gewend aan het idee en ingewijd in de 'Club van het Grote Geheim'.

### **Boekentips**

[Verzameling van de leukste Sinterklaasboeken voor peuters en kleuters](#)

### **Voorleesverhaaltjes**

[Willy Woef viert Sinterklaas](#)

[Spionnen in het Sinterklaashuis](#)

### **Extra informatie**

[De leukste decembertips van 2010](#)

[Sinterklaas kleurplaten](#)

[Lekkere recepten speciaal voor de feestdagen!](#)

[Wat geven we gemiddeld uit aan Sinterklaas? Wat is het gemiddelde?](#)

[Uitleg over de symboliek van alle gebruiken tijdens het Sinterklaasfeest](#)

[Het lekkerste stroigoed maak je met deze Sinterklaasrecepten!](#)

[Heel veel oude en nieuwe Sinterklaasliedjes \(Hoe gingen ze ook alweer?\)](#)



## Bronvermelding

[nl.wikipedia.org](http://nl.wikipedia.org)

[www.sintrecepten.nl](http://www.sintrecepten.nl)

[www.vanharte.nl](http://www.vanharte.nl)

[www.sinterklaasopinternet.nl](http://www.sinterklaasopinternet.nl)

