



Preconceptie advies

Tekst: Monique Hordijk
Foto: 123rf.com
Bron: http://www.peuteren.nl/zwanger/preconceptie_advies.php
Website [Peuteren.nl](http://www.peuteren.nl)

Preconceptie advies, preconceptionele screening, kinderwensspreekuur... mooie termen om mensen van informatie te voorzien; informatie die alom bekend is en overal voor handen. Of niet? Uit studies wereldwijd blijkt dat een goede preconceptionele voorbereiding - dus nog vóór dat de zwangerschap tot stand komt - van stellen met een zwangerschapswens het aantal gevallen van onder andere miskramen, dysmatuur of prematuur geboren kinderen, doodgeboren kinderen en kinderen met aangeboren of erfelijke afwijkingen terug brengt.

De Gezondheidsraad acht het belang van een gezonde zwangerschap en een gezond kind zo groot, dat het een vooronderzoek heeft ingesteld naar de voor- en nadelen van een dergelijke preconceptionele screening.

Nog eerder screenen?

In Nederland krijgen zwangere vrouwen een goede [prenatale zorg](#), voorlichting en desgewenst onderzoek. Toch wordt circa 3-4% van de kinderen geboren met een - al dan niet erfelijke - lichamelijke of geestelijke afwijking. Er is de laatste jaren onder andere een toename van het aantal gevallen van [sikkelcelziekte](#) bij kinderen

Dit is een direct gevolg van de verandering in de samenstelling van de Nederlandse populatie. Het risico op een dergelijke aandoening kan nog voor de conceptie door een screening van de vader en moeder worden bepaald. Ook het risico op bijvoorbeeld een aandoening als taaislijmziekte zou preconceptioneel bepaald kunnen worden.

Uit onderzoek blijkt dat preconceptionele screening van risico-ouders met een kinderwens zinvol is. Ouders met bijvoorbeeld een bepaalde etnische achtergrond, een erfelijke of andere aandoening, of ouders met medicijngebruik blijken na de screening meer gerustgesteld. Zij laten bovendien een aanzienlijke verbetering in hun leefgewoonten zien na de screening.

Wij vragen ons af of een algemene preconceptionele screening, dus voor ieder stel met een kinderwens, noodzakelijk is.

Voorlichtingscampagnes

De meeste stellen die een kinderwens hebben en samen besluiten tot het stoppen met anticonceptie, zullen zich enigszins verdiepen in het hoe en wat rondom zwangerschap. De meeste vrouwen hebben dan al lang hun licht opgestoken over het stoppen met [de pil](#), hun [cyclusverloop](#), een goede [voorbereiding op hun zwangerschap](#)... En iedere huisarts, apotheek, website en drogisterij geeft informatie over het belang van het slikken van [foliumzuur](#), het stoppen met roken, [het minderen van alcoholgebruik](#), et cetera.

Deze aanstaande ouders zorgen vanzelf voor een goede voeding, en zij zullen hun eventuele medicijngebruik stoppen of voorleggen aan hun arts. Bovendien worden er voldoende campagnes gevoerd om het belang van al deze zaken door te laten dringen.

Wij vragen ons af of een preconceptioneel advies voor deze groep zinvol is.

Kunt u het even voor doen?'

Misschien gaat de Gezondheidsraad het preconceptionele advies wel verplicht stellen...

Maar wat doen we dan met een spontane zwangerschap? Wordt dit een verplichte abortus omdat de preconceptionele zorg misschien niet voldoende is toegepast? Tja, onze maatschappij kan zich geen 'ongelukkig kind' veroorloven.

Misschien moet je als stel met een kinderwens eerst een preconceptiezorg-brevet halen en krijg je bij goed gedrag je vrijbewijs? En wat is dan de volgende stap? Welk standje het beste is - kunt u het misschien even voor doen?

Het klinkt alsof je met al deze goed bedoelde adviezen een garantie krijgt op een perfect gezond kind. Maar hoe groter de druk op het krijgen van een gezond kind, hoe groter de druk voor de aanstaande moeder om hierin te slagen... en hoe groter het gevoel van falen wanneer de natuur anders heeft



besloten.

Wij vragen ons af hoe 'gezond' deze [betutteling](#) is.

Alcohol

[De prenatale zorg](#), of zo je wilt zelfs preconceptionele zorg, is grotendeels de verantwoordelijkheid van de aanstaande ouders. We gaan er van uit dat je niet rookt, gezond eet, geen drugs gebruikt, geen rauwe melkproducten eet... en alle andere open deuren.

Waar Peuteren.nl wel graag een campagne voor zou zien is het gebruik van [alcohol tijdens de zwangerschap](#). De cijfers en feiten liegen er niet om: alcohol is funest voor je ongeboren kind! Zelfs dagelijks een glas wijn of één avond flink doorzakken kan al gevolgen hebben.

Dit is onvoldoende bekend en moet zeker meer aandacht gaan krijgen. Ook hier geldt helaas dat je juist de groep vrouwen met een verhoogd risico, niet makkelijk zult bereiken...

Wij vragen ons af waar de prioriteit ligt: voor of tijdens de zwangerschap

Aanstaande ouders

Het is nog niet bekend wat de Gezondheidsraad met de uitkomst van dit vooronderzoek gaat doen.

We wachten vol spanning af of zij daadwerkelijk mee gaan kijken in onze slaapkamers...

Natuurlijk kun je er heel veel grapjes over maken, maar het is een ingrijpende, betuttelende ontwikkeling. En er zit nog een staartje aan dit verhaal. Nog voor de samensmelting van eicel en zaadcel betuttelt de overheid dit kind in spé. Maar na zijn geboorte valt elke betutteling weg en zet diezelfde overheid de moeder liefst zo snel mogelijk weer aan het werk! Of is het allemaal een kwestie van geld: voorkomen is goedkoper dan genezen, en gezonde kinderen kunnen hun moeder eerder missen...?

Wij vragen ons af wat de Gezondheidsraad daar aan wil doen.

Meer weten over...

[De cyclus](#)

[Vorbereiding zwangerschap](#)

[Gezondheid tijdens zwangerschap](#)

[De ontwikkeling van de foetus](#)

[Alcohol en zwangerschap](#)

Extra informatie

[Hoe is de prenatale zorg geregeld?](#)

[Meer informatie over de sikkelcelziekte](#)

[Betutteling door de Gezondheidsraad](#)

Bronvermelding

www.gezondnu.nl

www.volkskrant.nl

