



Perfekte opvoeding

Tekst: Marion Middendorp

Foto: 123rf.com

Bron: http://www.peuteren.nl/zwanger/mama_is_helemaal_oke_perfekte_opvoeder.php

Website Peuteren.nl

'Onze kinderen hebben recht op de meest perfecte opvoeding van de wereld... Nou, daar zul jij als mama wel eens voor gaan zorgen! Jij zult eens even laten zien dat het jou allemaal wel lukt. Werk, kind, sociale contacten, een brandschoon huis en ook nog zelf stralen van geluk, de hele dag! Heel mooi gedacht, tot je thuis zit met een kindje dat geen rekening houdt met alles wat jij wilt ondernemen die dag, omdat het vervelend is en gewoon een dagje wil huilen en jengelen.

Je huishouden is een puinhoop, de bergen vaat- en wasgoed stapelen hoog op... en jij bent zó moe.' [Janine](#) ontmoet door haar werk veel jonge moeders die allemaal op hetzelfde stuk lopen. Maar dit is niets nieuws: dit is wat álle mama's meemaken. Maar nog zien we niet in dat je niet perfect hoeft te zijn; dat jouw kind jou heeft uitgekozen om zijn of haar moeder te zijn. Jouw kind hoort bij jou! Van al die tv-programma's over opvoeden kun je veel opsteken - dat klopt zeker - maar je kunt er ook onzeker van worden. Gebruik ervan wat jij denkt nodig te hebben en laat de rest voor wat het is. Een goede mama zijn betekent: Jij houdt van je kind en je wilt er het allerbeste voor. En willen we dat niet allemaal? Dus zijn wij met ons allen goede moeders!'

Extra informatie

[Mama is helemaal oké](#)

[Leggen we de lat te hoog?](#)

[Effectief communiceren met kinderen](#)

