



Jonge moeders – Meer voordelen

Tekst: Monique Hordijk
Foto: mery.nl
Bron: http://www.peuteren.nl/zwanger/jonge_moeders_voordelen.php
Website: [Peuteren.nl](http://www.peuteren.nl)

Marielle is een geval apart. Met veertig weken is ze met zwangerschapsverlof thuis van haar werk als kraamverzorgde. Peuteren.nl liet op haar vanuit twee invalshoeken vragen los: vragen aan 'de kraamdeskundige' en vragen aan de jonge aanstaande moeder (zie: De echte jonge moeders). Persoonlijk vindt Marielle dat bij jonge kraamvrouwen het kind meer centraal staat; je proeft als het ware dat het puur uit liefde is geboren vanuit een sterke kinderwens. Bij dertigers tellen andere overwegingen mee en is het vaak meer een kwestie van 'opschieten'.

Volgens Marielle heeft zwanger zijn en bevallen op jonge leeftijd naast voorórdelen ook vóórdelen. 'Jonge kraamvrouwen kijken meestal meer onbevangen tegen de bevalling aan dan kraamvrouwen van 30+, die zich over het algemeen goed voorbereiden en daardoor meer vragen - en vaak meer onzekerheden - hebben.'

Een ander groot voordeel is het meegroeien met je kind: wanneer je als vrouw ver na je dertigste een kind krijgt kun jij al in de overgang raken, terwijl je kind nog volop aan het puberen is, een explosieve combinatie. Moeders die jong hun eerste kind verwachten groeien vanzelf met ze mee en staan frank en vrij tegenover deze nieuwe ervaring: vaak gaat alles vanzelf, worden dingen als vanzelfsprekend beschouwd en wordt er niet teveel gepiekerd of beredeneerd.

Deze bevindingen worden bevestigd door Gonny Stoel, zorgcoördinator bij Yunio, het centrum voor kraamzorg waar Marielle werkt. Een verloskundige van het Universitair Verloskundig Centrum in Utrecht bevestigt dit eveneens en vult aan: 'Biologisch gezien zijn twintigers een stuk flexibeler dan dertigers - zij zitten lekker in hun vel, zijn soepel en hebben daardoor een makkelijker herstel. Los van alle risico's die vrouwen op latere leeftijd bij hun eerste zwangerschap lopen, verloopt de bevalling meestal minder snel en prettig dan bij een jongere kraamvrouw.' Verder geeft zij aan dat twintigers met een houding van 'we zien wel' ook mentaal vaak wat flexibeler zijn.

Extra informatie

[Jonge moeders: Oermoeders](#)

[Net een tiener... en zwanger!](#)

