



Ontslaggesprek ziekenhuis

Tekst: Marion Middendorp
Foto: sxc.hu
Bron: http://www.peuteren.nl/zwanger/couveusekinderen_ontslag_gesprek.php
Website: [Peuteren.nl](http://www.peuteren.nl)

Voordat je kind naar huis gaat, heb je een ontslaggesprek met een verpleegkundige of soms met de kinderarts. In sommige ziekenhuizen is zo'n gesprek niet de gewoonte: vraag er dan gerust om. Het is prettig om deze ingrijpende periode goed af te ronden. Je hebt veel meegemaakt en het kan fijn zijn om dat nog eens door te praten. Ook vragen over de gezondheid of verzorging van je kind kunt u tijdens dit ontslaggesprek op tafel leggen, of onzekerheden over het feit dat u het straks alleen moet doen. Sommige ziekenhuizen zetten een overdracht voor de thuiszorg op papier. Het is handig om hiervan een kopie te vragen.

Vorbereiding ontslaggesprek

Schrijf van tevoren op wat je wilt vragen en zeggen in het ontslaggesprek. Als je kind nog in het ziekenhuis ligt, borrelen er de hele tijd allerlei vragen op, bijvoorbeeld over hoe je bepaalde zaken straks thuis aanpakt. Zorg dat je altijd een pen bij de hand hebt om die gedachten te noteren zodra je ze hebt. En: check voordat het gesprek wordt afgesloten of je alles heeft besproken. Het is jammer als je door de emoties vergeet bepaalde vragen te stellen. Verder is het handig om direct aantekeningen te maken, zodat je later in alle rust de antwoorden nog eens kunt doornemen. Je partner of een goede vriend(in) als 'extra oor', helpt daarbij.

Bronvermelding

www.kenniscentrumprematuren.nl

Extra informatie

[Couveusekinderen](http://www.peuteren.nl)

