

ACHTERGROND

# ‘Ja zeg, ik ben Daphne Deckers niet!’

Geniet je ook zo van de boeken van Daphne Deckers? Lees dan *Moe is Moe*, want dan geniet je nog meer. Irene Wing Easton schrijft in korte voor de Mede Moeder herkenbare en vaak hilarische hoofdstukken over de dagelijkse beslommeringen die het Moederschap eigen zijn. *Moe is inderdaad moe*, en, zo blijkt, ontzettend leuk. Het omslag is minder fraai, maar de tweede druk komt er aan!

Irene Wing Easton is moeder van vier. Als fulltime Home Manager en ervaringsdeskundige is ze hormonaal getraind om te multitasken en om te gaan met schuld- en sloofgevoelens. Het valt niet mee om een Goede Moeder te zijn en op eerlijke wijze om te gaan met taboes en tekortkomingen. Over deze taboes en over de dagelijkse ervaringen schrijft ze: komisch en luchtig, eerlijk, ontwapenend en vooral voor Moeders heel herkenbaar.

**Supermoeders bestaan niet**  
‘In het boek *Moe is moe* maar vol-

daan, zullen veel moeders stuiten op herkenning en opluchting. Wat is er heerlijker dan te lezen dat je niet de enige bent,’ schreef Women Online. En: ‘Supermoeders bestaan niet, dus streef er ook niet naar. Wees er gewoon eerlijk over, naar medemoeders, waarom zouden we elkaar daarin niet wat meer steunen in plaats van de concurrentie aan te gaan,’ aldus Peuteren.nl. Onder meer ook *Vrouw Magazine (Telegraaf)*, *Groter Groeien*, *KEK Mama* en *Mama Magazine* waren enthousiast. ‘Maar de mooiste reactie die ik kreeg kwam van een Lezende Moeder,’ zegt Irene zelf. ‘Ze schreef: “Nu voel ik me minder eenzaam in mijn moederschap.”’

**Ongestelde Hormonen**  
*Moe is Moe* telt ruim vijftien korte, columnachtige hoofdstukken. De titels spreken voor zich: ‘Moe probeert haar lijstjes achter zich te laten en te ontspannen tijdens haar vakantie’, ‘Ongestelde Hormonen’, ‘K3’, ‘Moe is Moe maar Man ook’.



IRENE WING EASTON

‘Mijn uitgangspunt is dat er nog steeds taboes zijn rond het Moederschap,’ vertelt Irene. ‘We durven bijvoorbeeld niet toe te geven dat het hebben van kinderen soms best zwaar is. En waarom hebben moeders de constante neiging om zich met andere moeders te vergelijken? Welke vooroordelen bestaan er nog tussen werkende en thuisblijvende moeders? Voor het omgaan met deze taboes bestaat een oplossing: probeer het als Moeder gewoon niet te goed te doen. Hou gewoon de moed erin. Zindelijk worden ze toch well!’

**Je bent geen Daphne Deckers**  
Je bent geen Daphne Deckers en dus commercieel niet aantrekkelijk, kreeg Irene te horen toen ze *Moe is Moe* bij uitgeverij IWE Books aanbood. Vol enthousiasme (‘rake stukken’, ‘leest lekker weg’, ‘humor’, ‘goed geschreven’) wezen er maar liefst zes-

twintig (!) het boek af. Irene besloot als Doe Moeder zelf tot uitgave over te gaan. ‘Twaalfduizend euro stak ik erin – kun je het geloven?’ Nee, op grond van de kافت konden we dat in eerste instantie niet. De redactie van de *Boekenkrant* vond *Moe is Moe* daarom te weinig geschikt om aandacht aan te besteden. Om de auteur toch het voordeel van de twijfel te geven (twijfel is de redacteur nu eenmaal eigen), nam de hoofdredacteur het werk mee naar huis – en gaf het aan *Zijn Vrouw*. Om vervolgens in bed te worden opgeschrikt door gegrinnik en spontaan voorgelezen passages.

**Mens met gebreken**  
‘Het zijn allemaal korte verhaaltjes, dus je hebt als drukke moeder altijd tijd om even tussendoor een stukje te lezen,’ oordeelde *Zijn Vrouw*. ‘De verhaaltjes zijn allemaal situatieschetsen die erg herkenbaar zijn en vol humor geschreven dus het leest lekker weg,’ gaat ze verder. ‘Vooral de “taboes” die beschreven worden vind ik leuk, omdat vaak moeders alleen de ideaalplaat aan de buitenwereld laten zien. Irene moppert gewoon lekker weg over haar kinderen en laat zien dat ze ook maar een mens met gebreken is. Ook de onderlinge competitie tussen moeders wordt vaak aangehaald en die competitiedrift wordt eigenlijk nooit besproken maar is er well!’

*Moe is Moe* is een must voor alle Moeders!

**IRENE WING EASTON, MOE IS MOE MAAR VOLDAAN, IWE BOOKS, ISBN 978 94 910 7203 1 (€ 18,80)**

BESPREKING

## De valkuil van onze hersenen

*De onzichtbare gorilla* (ondertitel: *selectieve waarneming en valse intuïtie*) door de Amerikaanse psychologen Christopher Chabris en Daniel Simons heeft een duidelijke boodschap: illusies beïnvloeden ons doen en laten, en op onze hersenen kunnen we niet vertrouwen. **Opgepast!**

Door Wendy Claes

*De onzichtbare gorilla* slaat op een populair experiment, waarbij proefpersonen aandachtig naar een filmpje kijken, focussen op één ding, maar de gorilla die te midden van het beeld verschijnt niet opmerken. ‘De gorilla slaat op het missen van een waarneming waar je hem niet verwacht,’ aldus Chabris en Simons. Vervolgens leggen ze de link naar dagelijkse handelingen zoals bellen achter het stuur, waarmee ze wijzen op de gevaarlijke illusie van multitasken.

In zes hoofdstukken verspreiden Chabris en Simons hun onderzoek naar alledaagse illusies over aandacht, herinnering, zelfvertrouwen, kennis, oorzakelijkheid en potentieel. Aan de hand van voorbeelden uit de dagelijkse realiteit – van ziekenhuizen en rechtszalen tot de huizenmarkt en het verkeer – en met verschillende experimenten, laten de twee psychologen zien dat we niet kunnen vertrouwen op ons briljante doch bedrieglijke brein. Zo is aangetoond dat slachtoffers van een misdrijf een totaal andere beschrijving van de verdachte opgeven of de gebeurtenis fout reconstrueren. Meestal vul je de gaten in het gehe-

gen zelf op waardoor je geen onderscheid meer kunt maken tussen realiteit en fantasie. Net zoals je het niet zou merken mocht de kassierster onder de balie duiken en een andere zou verschijnen. Bovendien overschatten we onze kennis. Zo kun je maximum zeven woorden van een willekeurige lijst inprenten in het tijdelijk geheugen of kun je een fiets nooit perfect uit het hoofd tekenen. Een verkeerde inschatting van onze beperkingen kan vreselijke gevolgen hebben. Een mogelijke oplossing is – zoals Chabris en Simons concluderen – dit boek lezen, zodat je illusies herkent en kunt anticiperen.

*De onzichtbare gorilla* is een toegankelijk wetenschappelijk werk over psychologisch onderzoek naar de sterktes en beperkingen van de geest. Het bevat talloze interessante anekdotes, testen en tips. Ook wie geen wetenschappelijke achtergrond heeft, maar geboeid is door psychologie of boeken als *Jongens en wetenschap* kan smaken, zal dit lusten. Wat beeldmateriaal of een luchtige vormgeving zou echter niet hebben misstaan. Hoe dan ook: interessant, amusant en maatschappelijk relevant. **Opgelet dus voor gorilla’s!**



**CHRISTOPHER CHABRIS & DANIEL SIMONS, DE ONZICHTBARE GORILLA, SELECTIEVE WAARNEMING EN VALSE INTUÏTIE, UITGEVERIJ DE ARBEIDERSPERS, ISBN 978 90 295 7504 1 (€ 22,50)**

NIEUWE TITELS

DE VERBORGEN REALITEIT



In *De verborgen realiteit* geeft Brian Greene een introductie op de theorieën van parallelle universums. In de ene theorie zijn de verschillende universums gescheiden door gigantische hoeveelheden tijd en ruimte, in de andere zweven zij slechts op enkele millimeters afstand van ons. In nog weer andere theorieën is zelfs het eenvoudige opmerken van de parallelle universums te hoog gegrepen voor het menselijke vermogen. Brian Greene onthult hoe deze theorieën veelal onbedoeld zijn ontstaan vanuit de berekeningen van vrij alledaagse natuurkundige feiten en observaties. ‘De nieuwe Hawking, maar dan beter.’ – *The Times*

**BRIAN GREENE, DE VERBORGEN REALITEIT, UITGEVERIJ SPECTRUM, ISBN: 978 90 274 4006 8 (€ 34,99)**

DE ZILVEREN LEPEL VOOR KINDEREN

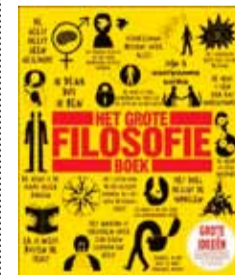


*De Zilveren Lepel* voor kinderen staat vol recepten uit het beroemde kookboek *De Zilveren Lepel*. Het boek bevat lunches

en snacks, pasta en pizza, hoofdgerechten, toetjes en baksels. Alles is aangepast voor kinderen, qua smaak en kooktechnieken. Uitgangspunt: de Italiaanse keuken is de ideale keuken voor kinderen. Want welk kind houdt er nou niet van spaghetti, pizza of bosvruchtenijs?

**DE ZILVEREN LEPEL VOOR KINDEREN, VAN DISHOECK, ISBN 978 90 00 30150 8 (€ 19,99)**

HET GROTE FILOSOFIEBOEK



Wat is rechtvaardigheid? Hoe word ik een goed mens? Het grote filosofieboek biedt leken en kenners levensvragen om over na te denken. *Het grote filosofieboek* beschrijft meer dan 100 belangrijke ideeën van de grootste denkers uit de geschiedenis van de filosofie. Voor iedereen met een bijzondere belangstelling voor het ontstaan van onze filosofische, politieke en ethische ideeën.

**STUART CLARK, HET GROTE FILOSOFIEBOEK; DE BELANGRIJKSTE IDEEËN VAN DE GROOTSTE DENKERS, UITGEVERIJ VEEN MAGAZINES, ISBN 978 90 857 1405 7 (€ 49,95)**

**OP VERTOON VAN ACTIENUMMER 901-89609 GELDT € 10,- KORTING IN DE BOEKHANDEL (GELDIG VAN 24 AUGUSTUS T/M 24 NOVEMBER 2011)**