



# Bakerpraatjes

**Tekst:** Marion Middendorp  
**Foto:** PD Photo  
**Bron:** <http://www.peuteren.nl/zwanger/bakerpraatjes.php>  
**Website:** [Peuteren.nl](http://www.peuteren.nl)

Meer behoefte aan slaap? Dan wordt het een meisje! Ruwe handen? Dan wordt het vast en zeker een jongen. Ze zijn op geen enkele wetenschap gebaseerd maar ze gaan al tijden mee, de bakerpraatjes. Ook al is er geen enkele basis om de praatjes serieus te nemen, ze blijven natuurlijk wél leuk om te lezen!

Vandaar dat wij toch een zoektocht zijn begonnen om zoveel mogelijk praatjes te verzamelen. Geniet van het lezen, maar kies de kleur van het behang toch liever op serieuze basis.

## Zwanger worden

Draagt de vrouw een muts tijdens de gemeenschap dan wordt het een meisje. Voor een jongetje, moet de man een muts opzetten.

Probeer de missionarishouding als je moeite hebt met zwanger worden.

Voor een jongetje moet de vrouw tijdens de gemeenschap haar linker heup wat hoger houden, zodat de zaadjes van de man naar rechts lopen.

Vrij op het moment van de eisprong en je maakt meer kans op een jongetje. 'Mannetjes-zaad' zwemt sneller, maar leeft korter. 'Meisjes-zaad' is langzamer, maar leeft langer. Vrij je dus voor de eisprong, dan is de kans op een meisje groter.

Als je een meisje wilt, ga dan zelf boven tijdens het vrijen. Wil je juist een jongetje? Ga dan maar lekker liggen en laat je partner boven.

## Jongen of meisje?

Slaap je met je hoofd naar het noorden? Dan krijg je vast een jongetje! Naar het zuiden wijst op een meisje.

Puntige buik? Een jongetje! Ronde buik? Een meisje!

Last van ruwe handen, reken dan maar op een jongen. Zijn ze juist lekker zacht, dan wordt het een meisje.

Ben je tijdens de zwangerschap mooi en besteed je veel tijd aan jezelf, dan wordt het een jongetje. Verwaarloos je daarentegen jezelf, dan wordt het een meisje. Zij ontnemt je alle schoonheid.

Zijn je ribben bont en blauw geschopt? Dan krijg je vast een jongen. Meisjes trappen liever wat lager. Als de aanstaande moeder veel last heeft van pukkeltjes (gezicht, décolleté en schouders) dan wordt het een meisje!

Heeft je buik de vorm van een watermeloen? Dan wordt je ouders van een dochter. Lijkt je buik op een voetbal, dan zit er een zoon aan te komen.

Groeien je nagels sneller en worden ze sterker? Dan krijg je een jongen. Is het gewoon hetzelfde, reken dan maar op een meisje.

Slaap je voornamelijk op je rechterzij? Reken dan op een meisje. Slaap je liever op je linkerzij, dan wijst het op een jongen.

Meisje schoppen liever rechts, jongetjes schoppen liever links.

Tijdens je zwangerschap geen taille meer te ontdekken? Dan krijg je vast een meisje! Een jongetje laat nog wel wat van je figuur over.

Wanneer de aanstaande vader veel in gewicht aankomt, reken dan maar op een jongen. Maar als hij gewoon slank blijft, wordt het een meisje.

Draag je hoog? Dan krijg je een meisje. Ligt je kindje laag, dan wordt het vast een jongen.

Meisjes maken je slaperig en een jongetje zorgt ervoor dat je juist wat minder behoefte hebt aan slaap.

Gevoelige of pijnlijke navel? Een meisje! Voel je niets bijzonders aan je navel? Reken dan maar op een jongetje.



Bij een jongetje wordt alleen je buik dikker, bij een meisje worden je billen ook dikker. Jongetjes hebben een voorkeur voor hun hoofdje links en meisjes liggen graag met hun hoofdje rechts.

Groeien de haartjes op je benen of buik harder dan normaal? Dan wijst dit op een zoon. Maar als het hetzelfde is, dan is het een meisje.

Heb je veel trek in vers sinaasappelsap? Dan krijg je een meisje. Zo niet? Dan krijg je natuurlijk een jongen.

Je gezicht wordt dikker bij een meisje, als je gezicht hetzelfde blijft dan krijg je een jongen.

Dromen kunnen voorspellend zijn. Droom je vaak van een meisje of juist van een jongen? Hier kun je het geslacht van je toekomstige baby uit afleiden.

Leg een tissue plat op de tafel en vraag de toekomstige mama dit op te pakken. Pakt ze hem bij het randje, dan verwacht ze een meisje. Pakt ze hem bij een van de hoeken, dan wordt het een jongetje.

Wordt je haar iedere dag een beetje dunner? Dan zit er een meisje aan te komen. Wordt het echter iedere dag mooier en voller? Reken dan maar op een jongetje.

Is de toekomstige vader actief op gebied van klusjes? Dan wordt het vast een zoon! Zo niet, dan zit er een dochtertje aan te komen.

Heeft de aanstaande moeder vaak een ochtendhumeur? Dan krijgt ze vast een meisje. Maar wanneer ze heel vrolijk is en veel lacht, dan wordt het vast een jongen.

Vind je de kapjes van het brood heerlijk? Reken dan maar op een jongen. Wil je ze juist helemaal niet? Dan krijg je vast en zeker een meisje.

Pak je een koffiekopje bij het oortje? Dan krijg je een jongen. Houd je hem echter met beide handen vast, dan wordt het een meisje.

Last van koude voeten? Dan krijg je vast een jongen. Merk je helemaal geen verschil? Dan wordt het vast een meisje.

Bij een jongetje krijg je stevige benen. Bij een meisje zijn ze juist slanker en mooier.

Pak samen met je partner een vorkbeentje van een kip en trek hier beide aan (totdat het uit elkaar getrokken is). Heeft de aanstaande mama het grootste stuk? Dan wordt het een meisje! Heeft papa echter het grootste stuk, reken dan maar op een jongen.

Bereid je meer tijd aan het bereiden van eten, dan wordt het vast een jongen! Een meisje is namelijk al tevreden met een boterham met pindakaas.

Midden in de nacht ineens trek in zure haring en/of augurken? Vast een jongen! Van een meisje ga je verlangen naar ijs en chocolade of andere zoete dingen.

Denkt jouw partner tijdens het vrijen dat je heel mooi bent, dan krijg je vast een meisje.

Als bij je eerste kindje het kruintje van zijn haar in het midden ligt, wordt de volgende een jongen. Ligt het meer opzij dan wordt het een meisje.

Problemen met de ademhaling? Dan krijg je vast een jongen! Helemaal geen problemen met de ademhaling, reken dan maar op een meisje.

Is de aanstaande vader wat nerveuzer dan normaal? Dan krijg je vast een meisje! Is hij juist heerlijk ontspannen, dan komt er vast een jongetje aan!

Is je weerstand verlaagd en ben je steeds verkouden, dan krijg je een meisje. Maar als je juist blakend van gezondheid bent, dan kun je op een jongen rekenen.

Vaak misselijk en veel overgeven? Dan wordt het vast en zeker een meisje!

### **Beïnvloeden bevalling**

Lig je hoogzwanger in je bed naar volle maan te kijken, dan beginnen spoedig de eerste weeën. Er worden trouwens veel kinderen met volle maan geboren. Drink bitter Lemon of Tonic voor een voorspoedige bevalling. Deze drank bevat de stof kinine en vroeger werd dit vaak aan vrouwen gegeven.

Of eet een verse ananas (kinine).

Zet voor een voorspoedige bevalling alle ramen en deuren open!

### **Baby**

Het drinken van koffie tijdens de zwangerschap zorgt ervoor dat je een kindje met rood haar krijgt.

Een Arabisch bakerpraatje: tengere vrouwen kunnen niet op een gewone wijze een kind baren.

Mollige vrouwen daarentegen wel.

Als je baby strakke sokjes draagt, begint hij pas laat met lopen.

Wanneer een vrouw zwanger is, mag ze nooit iets van een hoge plank pakken, het uitrekken is niet goed voor de baby.

Eet geen perzik tijdens je zwangerschap, je krijgt hier een harig kind van.

Laat je baby veel huilen; het is goed voor de longetjes.



Als een man niet alles voor zijn zwangere vrouw haalt waar zij trek in heeft, dan krijgt de baby een wijnvlek.

Een baby mag je nooit onder de voetjes kietelen, want hierdoor zal het kind later gaan stotteren.

Als een baby de hik heeft, groeit zijn hartje.

Zwangere vrouwen zouden geen nagellak mogen gebruiken, dit zou in de bloedbaan van de baby komen!

Heeft je kindje na vijf weken al puistjes? Dan heeft moeders tijdens de zwangerschap te vet gegeten!

Daardoor produceert ze vette melk, en ja, vet, dat is nooit goed natuurlijk.

Een baby die wordt gedragen, wil altijd gedragen worden.

Leg een onrustige baby vast, want dan slaapt hij beter.

Niet met je benen over elkaar zitten, anders krijg je een kind met een punthoofd.

Van borstvoeding krijg je hangtieten.

Hongerige baby's hebben aan borstvoeding niet genoeg.

Mijn moeder had ook te weinig, dus zal ik ook wel niet veel hebben.

Met kleine borsten kan je niet zelf voeden.

Mijn melk heeft te weinig voedingswaarde.

Door je baby in een apart kamertje te leggen, slaapt hij eerder door.

Als de groeicurve afbuigt moet je bijvoeding gaan geven.

### **Hoeveel kinderen?**

Wil je weten hoeveel kinderen je krijgt? En van welk geslacht? Hang dan een naald aan een draadje en laat hem boven je hand hangen. Ieder rondje dat de naald maakt, wijst op een meisje. Een streepje wijst op een jongen. Ga ermee door totdat de naald helemaal stil hangt.

Pak een uitgebloeide paardenbloem en blaas er hard tegenaan. Het aantal pluïsjes dat aan de bloem blijft zitten, voorspelt het aantal kinderen dat je krijgt.

### **Voorlichtingfabels**

Kindjes komen uit de rode kool. Dit bakerpraatje is ontstaan doordat de vruchtwaterzak waarin de baby is gegroeid, doorbloed is. Als je hier na de geboorte je hand in steekt en het tegen het licht houdt, dan geeft het een idee van een rode kool blad.

### **Chinese conceptietabel**

Volgens de Chinezen, zou je met deze tabel moeten kunnen bepalen of je kindje een meisje of een jongetje wordt. Kies uit de verticale kolom, de maand van conceptie en uit de horizontale rij je leeftijd op het moment van conceptie. In het bijbehorende vakje zie je vervolgens of het een J (jongen) gaat worden of een M (meisje).

[Bekijk de Chinese conceptietabel](#)

### **Ervaringen**

[Zij hoorden deze bakerpraatjes tijdens de zwangerschap. En jij?](#)

### **Bronvermelding**

[Babybrabbel.com](http://Babybrabbel.com)

[Kindje op komst](#)

[Verloskundigecentrum](#)

