



Glijmiddelen

Tekst: Marion Middendorp

Foto: --

Bron: http://www.peuteren.nl/zwanger/anticonceptie_glijmiddel.php

Website: [Peuteren.nl](http://www.peuteren.nl)

De meeste condooms zijn voorzien van een glijmiddel. Controleer altijd of de houdbaarheidsdatum van het condoom niet verstreken is en dat het een Europees CE-keurmerk heeft.

Sommige glijmiddelen bevatten een zaaddodend middel. Daarvan wordt het sperma minder actief en dat geeft dus extra veiligheid in geval van een ongelukje.

In plaats van een gewoon glijmiddel kun je ook speeksel gebruiken.

Gebruik bij latex condooms geen producten op oliebasis. Ook vaginale crème tegen een infectie kan het latex condoom aantasten.

Extra informatie

[Alle vormen van anticonceptie](#)

